



TEDD FÉLRE A TELEFONT – VÁLASZD A KÖZÖS ÉLMÉNYEKET!



A VÁRANDÓSSÁG IDŐSZAKA KÜLÖNLEGES.

A **kevesebb képernyő** és a **több
közösén töltött, aktív idő** segíti
a testi-lelki felkészülést, és erősíti
a kapcsolatot kettőtök között.



Tudj meg többet
a képernyőmentes, valódi
együttlétekről – olvasd el
a Bethesda Chartát!



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



Készült
Magyarország
Kormányának
támogatásával.