

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ ADATLAP

Kapcsolódó esemény címe	Asszerteen applikáció – A fiatalok kommunikációjának támogatása Európa jövőjéért
Kapcsolódó esemény időpontja	2022. március 07. 17:00 – 18:30
Esemény helyszíne	Zoom kommunikációs felület <a href="https://us02web.zoom.us/j/82236749048?pwd=RnZReGZUWkZGeVZCMXZDU01FekFhQT09">https://us02web.zoom.us/j/82236749048?pwd=RnZReGZUWkZGeVZCMXZDU01FekFhQT09</a>
Szakmai beszámoló (min 15, max. 1500 karakter)	<p><b>Mi volt a megvalósított rendezvény célja?</b></p> <p>Magyarországon hagyományai vannak az asszertív kommunikáció oktatásának, fejlesztésének. Partnerünk, az Ébredések Alapítvány új fejlesztésének, a tinédzserek számára fejlesztett applikációnak bemutatása a védőnőknek és más társszakmából érdeklődőknek.</p> <p><b>Hogyan történt a megvalósított rendezvény céljainak elérése?</b></p> <p>A mentális egészség kultúrájának emelését, az emberek közötti kommunikáció hatékonyságát — a program fejlesztői összekapcsolták a modern telefonos applikáció adta lehetőségekkel. Az elméleti háttere, használatot a középiskolai korosztály, az őket nevelő családok, iskolai és területi védőnők számára népszerűsítjük, a szakemberek figyelmébe is ajánlunk.</p> <p><b>Programtematika ismertetése.</b></p> <p>Európa jövőjének egyik záloga az emberek mentális egészségi állapota, az elfogadó és hatékony kommunikáció elsajátítása és megfelelő használata. Az asszertív kommunikációs módszertan tanulható és tanítható, általános elterjedése azonban sok tényezőtől függ – többek között az emberek befogadóképességét, nyitottságát kell ösztönözni.</p> <p>Ez a korosztály sajátos kommunikációs térben mozog és életkori sajátosságai miatt is különleges ez a fejlesztés.</p> <p><b>A megvalósított rendezvény hatása, várható következmények.</b></p> <p>A résztvevők, megismerve az applikáció működését és elméleti hátterét választ keresnek arra, milyen módon, milyen csatornákon tudják a célcsoport számára ismertté tenni ezt a lehetőséget.</p> <p>Az új módszer célja az is, hogy javuljon a generációk közötti együttműködés, a hatékonyabb párbeszéd és védőnők esetében az egészségügyi ellátás és a családok közötti párbeszéd.</p>